

# PC express

Juin 2026

Bonjour chères et chers membres,

Voici enfin arrivé ce moment de l'année où vous pourrez prendre connaissance de tout ce qui a été réalisé dans votre centre communautaire pour aînés: **l'Assemblée générale annuelle**. Ce sera aussi le moment où vous élirez les membres du conseil d'administration de Projet Changement pour la prochaine année; quatre sièges sont en élection et déjà trois candidatures ont été reçues. Venez les découvrir en lisant les bulletins de présentation, affichés sur le babillard au Café Boisjoly. **Notez que la période de mise en candidature est ouverte jusqu'au 4 juin 16h00.**

**Nous vous attendons en grand nombre!**

**Quand? le mercredi 17 juin, à 10h00**

**Où? Dans la salle Chateaubriand**

*\*Café et biscuits seront servis*

**Confirmez votre présence en téléphonant à la réception.**





## **Avis de convocation**

Assemblée générale annuelle de

Projet Changement centre communautaire pour aînés

**Mercredi 17 juin 2026 à 10 h 00**

**Salle Chateaubriand**

### Proposition d'ordre du jour

1. Mot de bienvenue du président du conseil d'administration
2. Nomination d'un.e présidentE et d'unE secrétaire d'assemblée
3. Vérification du quorum et ouverture de l'assemblée
4. Lecture et adoption de l'ordre du jour
5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 12 juin 2025
6. Présentation du rapport d'activités 2025-2026
7. Présentation des états financiers audités 2025-2026, avec M. Jasmin Patenaude, CPA
8. Nomination de l'auditeur comptable pour l'année 2026-2027
9. Élection des membres du conseil d'administration pour 2026-2027
  - 9.1 Nomination d'unE présidentE et d'unE secrétaire d'élection, et 2 scrutateurs/trices
  - 9.2 Présentation des candidates et candidats
  - 9.3 Élection
10. Varia:
11. Levée de l'assemblée

## Programmation été 2026

La programmation des activités pour l'été 2026 est maintenant disponible sur notre site web, ou en copie papier à la réception. Vous pouvez encore vous inscrire à certaines activités à la réception. Carte de membre 2026-2027 obligatoire.

### Théâtre lecture : *Chers parents*, comédie moderne

**Mercredi le 3 juin à 12h45, Salle Chateaubriand**

Assistez à la présentation de la lecture de la pièce ***Chers parents***, une comédie d'actualité, par les participants de l'activité Théâtre à la carte. Gratuit, inscription obligatoire à la réception. Places limitées

### Spectacle *En chansons*

**Jeudi, 4 juin, 13 h 30 salle Chateaubriand**

Soyez des nôtres pour écouter les chansons interprétées par les participants du groupe *En chansons*. Gratuit, inscription obligatoire à la réception. Places limitées

### Exposition au Café Boisjoly

Les participantes et les participants du Club des artistes libres et des ateliers de dessin et de peinture exposeront au Café Boisjoly sous le thème ***La poésie en images***. Nous vous invitons à venir admirer leurs créations à partir du 9 juin. Bonne visite!

### Café-rencontre sur l'intelligence artificielle

Le comité « Vivre au 21<sup>e</sup> siècle », formé de membres de Projet Changement, a organisé son deuxième café-rencontre cette fois-ci sur le thème de l'intelligence artificielle (IA); c'est un sujet très vaste: venez l'explorer avec la collaboration de Théo Pierre de La PUCE, ressource informatique.

Quand? Mardi 9 juin, 13 h 30

Où: Salle Chateaubriand

**Inscription obligatoire à la réception (places limitées)**

### Visite guidée au Château Ramezay

Sélectionné par une équipe d'experts, en collaboration avec l'UNESCO, comme l'un des « 1001 sites historiques qu'il faut avoir vus dans sa vie », le Château Ramezay vous propose de revivre plus de 500 ans d'histoire à travers ses nombreuses expositions, son parcours multimédia offert en 6 langues et son jardin de la Nouvelle-France. L'un des dix musées incontournables selon Tourisme Québec!

Date: Vendredi 12 juin

Coût : 5 \$. Inscription à la réception. Places limitées

Point de rencontre : au Café Boisjoly à 13 h

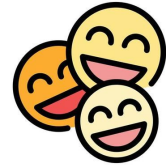
Trajet : Métro et autobus. Vous aurez à marcher beaucoup, chaussures confortables à prévoir !

## Spectacle d'impro

**Mardi 16 juin à 13 h 30. Salle Chateaubriand**

Venez rire et encourager les joueurs d'impro de Projet Changement!

Gratuit, inscription à la réception. Places limitées.



## Interruption du service des repas

Vendredi 19 juin, il n'y aura pas de service de repas. Le Café Boisjoly sera cependant ouvert et des collations et des breuvages seront disponibles.

De plus, cet été, prenez note que le service de repas sera interrompu durant quelques semaines : il n'y aura **pas** de service de repas du lundi 13 juillet au vendredi 14 août. Reprise du service le lundi 17 août.

## Soulignons la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées 2026

### **Lutter contre la maltraitance, un appel à la fois**

En 2023 s'est terminé le déploiement de la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (LAMAA), devenant ainsi le centre d'aide, d'évaluation et de référence en maltraitance au Québec. Que l'appelant soit une personne âgée ou majeure en situation de vulnérabilité vivant de la maltraitance, un proche, un témoin ou un professionnel ayant besoin de soutien, les intervenants de la LAMAA sauront l'aider en fonction de sa situation.

La ligne offre un service d'écoute, de référence et d'accompagnement spécialisé en maltraitance, en plus d'un service de consultation dédié aux professionnels et ce, sept jours sur sept de 8 h à 20 h.

En savoir plus sur la LAMAA.

Pour en apprendre davantage sur la maltraitance envers les personnes âgées et la Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les personnes âgées et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité, visitez la page [À propos de la maltraitance envers les personnes âgées et les personnes vulnérables](#)

- **Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés**
- **1 888 489-2287**
- **7 jours / 7**
- [lignemaltraitance.ca](http://lignemaltraitance.ca)

 Le 15 juin,  
Journée mondiale de lutte contre  
la maltraitance des personnes âgées

**LA MALTRAITANCE**  
envers les personnes âgées :  
**C'EST TOLÉRANCE ZÉRO!**

N'hésitez pas à en parler et à agir

LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES AÎNÉS  
1 888 489-2287  
7 jours sur 7 de 8 h à 20 h  
CONFIDENTIEL ET GRATUIT

Bâtir l'avenir 

## Opportunité de bénévolat : Animateurs.trices et accompagnateurs.trices

Pour l'activité **Marcher pour le plaisir**, nous recherchons deux personnes dynamiques pour encadrer les sorties de marche. Vous travaillerez en dyade pour faire bouger le groupe dans le plaisir et la sécurité.

### **Vos responsabilités**

- Adhérer aux valeurs et à la mission de Projet Changement.
- Établir 8 à 12 parcours de marche sécuritaires par saison.
- Valider les présences des participants inscrits lors de chaque départ.
- Signaler rapidement tout changement ou annulation à l'organisme.
- Gérer un groupe de marcheurs (maximum 30 personnes).
- Effectuer des décomptes réguliers pour assurer la cohésion du groupe.
- Adapter la vitesse de marche et planifier des pauses adaptées.

### **Qualités recherchées**

- Excellent sens des responsabilités et de l'organisation.
- Leadership rassembleur et forte aptitude pour le travail d'équipe.
- Facilité à communiquer et à entrer en contact avec les gens.
- Patience, respect d'autrui et grande capacité d'adaptation

### **Horaire et conditions**

- **Début** : Semaine du 14 septembre 2026.
- **Fréquence** : Une fois par semaine (journée à fixer selon vos disponibilités).

**Format** : 2 postes réguliers (travail en équipe de deux bénévoles).

Cette opportunité vous intéresse ? Communiquez avec **Luisa Olaya** :

Par téléphone : **514-521-5145 poste 1192**

Date limite pour signifier votre intérêt: **avant le jeudi 15 juin 2026**



## Dates de fermeture période estivale

**Mercredi, 24 juin** : Fête nationale du Québec

**Mercredi, 1<sup>er</sup> juillet** : Fête du Canada

**Du lundi 27 juillet au vendredi 7 août** : Vacances annuelles

## Programmation automne 2026

Cet automne, Projet Changement vous propose un tout nouveau format pour sa programmation d'activités et de conférences ! Dès le jeudi 27 août, découvrez tous les détails **exclusivement sur notre site web**. Un cartable pour consultation seulement sera disponible dans nos locaux.



## Inscriptions activités Automne 2026

Les inscriptions auront lieu jeudi 3 septembre dès 9 h 30 **exclusivement en ligne**. Les inscriptions se poursuivront « en personne » à la réception vendredi 4 septembre à partir de 13 h, pour les cours et ateliers où il y aura encore des places.


## Fête de la rentrée 27 août 2026

Fête de la rentrée : jeudi 27 août, de 10 h à 15 h. Retrouvailles, jeux, découvertes, collations, etc. Un rendez-vous à ne pas manquer! Plus de détail dans un communiqué à venir.


## JUIN 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.
1	2	3 12 h 45 Lecture pièce de théâtre <i>Chers Parents</i>	4 13 h 30 Spectacle en chansons	5
8	9 13 h 30 Café rencontre : intelligence artificielle	10	11	12 13 h Visite guidée Château Ramezay
15 Journée de lutte contre la maltraitance faite aux aînés 	16 13 h 30 Spectacle d'impro	17 10 h à 12 h Assemblée générale annuelle	18	19 Pas de service de repas au Café Boisjoly
22 Horaire service de repas écourté : 11 h 30 à 12 h 30	23	24 Projet Changement fermé Fête nationale 	25	26
29	30			

## JUILLET 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.
		1 <b>Projet Changement fermé</b> <b>Fête du Canada</b> 	2	3
6	7	8	9	10
13	14 <b>Café Boisjoly fermé, aucun service de repas, ni de collation</b>	15	16	17
20	21 <b>Café Boisjoly fermé : aucun service de repas, ni de collation</b>	22	23	24
27	28 <b>Projet Changement et Café Boisjoly fermés, aucun service</b>	29	30	31

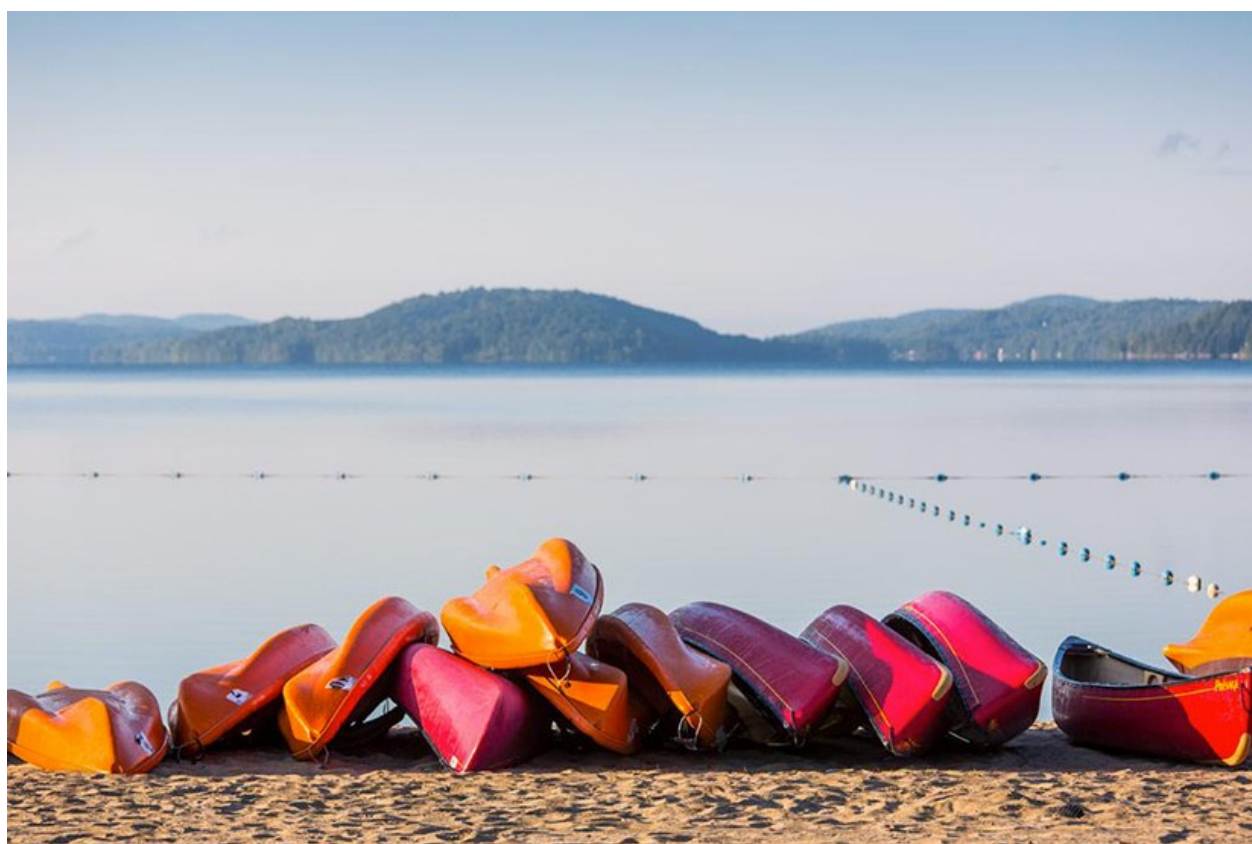
## AOÛT 2026

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.
3	4 <b>Projet Changement et Café Boisjoly fermés, aucun service</b>	5	6	7
10 <b>Nos bureaux sont ouverts</b>	11 <b>Café Boisjoly fermé, aucun service de repas, ni de collation</b>	12	13	14
17 <b>Reprise du service de repas 11h30 à 12h30</b>	18	19	20	21
24	25	26	27 <b>Fête de la rentrée 10 h à 15 h</b> 	28
31				

## Horaire d'été du lundi 22 juin au vendredi 4 septembre inclusivement

Durant cette période, les bureaux de Projet Changement seront ouverts du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30 et le vendredi de 8h30 à midi. Et lorsque le café est ouvert, l'horaire de service des repas est écourté; de 11h30 à 12h30 seulement.

***Bon été à toutes et tous!***



**Projet Changement**  
**Centre communautaire pour aînés**  
**Tél.: 514 521-5145**  
**[www.projetchangement.com](http://www.projetchangement.com)**