

PC express

Avril 2026

Du 27 avril au 3 mai 2025, c'est la « Semaine de reconnaissance de l'action bénévole »

Votre centre communautaire pour aînés compte 134 bénévoles cette année!

Mille fois merci aux personnes qui nous offrent le cadeau de leur implication sociale sous plein de formes! Membres de Projet Changement, n'hésitez pas à leur exprimer votre reconnaissance lors de cette semaine-là... et tout au long de l'année!

Dates de fermeture Projet Changement et Café Boisjoly

Prenez note que les bureaux de Projet Changement ainsi que le Café Boisjoly seront fermés aux dates suivantes :

Vendredi 3 avril et lundi 6 avril : congé de Pâques

Jeudi 30 avril : fête des bénévoles

Du nouveau au Café Boisjoly : le compost arrive !

Bonne nouvelle ! Pour poursuivre notre virage vert et souligner le Jour de la Terre le 22 avril prochain, un autre pas sera franchi au Café Boisjoly.

Dès la première semaine d'avril, nous vous invitons à participer activement à la protection de l'environnement en effectuant le tri de vos restes de repas.

Comment faire ? C'est simple !

Bac de compostage : Déposez-y toutes les matières organiques (restes de nourriture, serviettes en papier souillées, sachets de thé).

Poubelle : Seuls les contenants de beurre et les matières non recyclables y ont leur place.

Un petit rappel pour le reste :

Des bacs de recyclage sont à votre disposition à plusieurs endroits dans le centre pour vos contenants (une fois rincés !). Nous avons également un bac spécifique pour les bouteilles et canettes consignées.

Chaque déchet a désormais sa place. Nous comptons sur votre précieuse collaboration pour adopter ces nouvelles habitudes.

Aidez-nous à être les porte-paroles de ce changement ! Merci de faire une différence avec nous.

Capsule Cellule Techno

Saviez-vous que vous pouvez effectuer vos recherches sans même toucher au clavier ? C'est simple : cliquez sur le petit icône en forme de **Micro** dans la barre Google et posez votre question à voix haute. C'est rapide et sans effort !



Invitation à l'exposition « Le côté créatif de nos bénévoles »

Nous avons tous un talent créatif, parfois discret, parfois exhubérant. Parmi les visages que vous croisez régulièrement au Café, dans les cours ou à la réception, plusieurs cultivent ce jardin secret avec brio.

Au fil du temps, nous avons découvert l'immense talent de plusieurs de nos bénévoles. Si certains vous sont déjà familiers, d'autres seront pour vous de magnifiques surprises ! Nous tenons aujourd'hui à mettre en lumière cette richesse créative auprès de l'ensemble de nos membres. Leur générosité et leur ouverture sont, pour nous tous, une véritable source d'inspiration.

Où et quand ?

Venez admirer leurs œuvres lors de cette toute première exposition, du 13 au 17 avril 2026. Les œuvres seront exposées dans le couloir menant aux bureaux du personnel.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Nouvelles des stagiaires de l'UQÀM

Laurianne, Frédérique, Lauralie et Félix-Olivier ont préparé un court sondage anonyme afin de mieux connaître les intérêts des personnes qui fréquentent Projet Changement.

Une version papier a circulé au cours des dernières semaines, et plusieurs d'entre vous y ont déjà répondu. Nous vous en remercions chaleureusement.

Pour celles et ceux qui n'ont pas encore eu l'occasion de participer, voici la version en ligne. Il ne faut que quelques minutes pour y répondre.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe9FriqurQ13aOXBvEhfBolqpiGyIBxjZMcyj8rQvhnewvHbg/viewform?usp=header>

Votre participation est très précieuse. Elle nous aidera à actualiser nos services ou à proposer de nouvelles activités qui correspondent à vos envies, toujours dans la mesure de nos capacités. Merci de tout cœur pour votre collaboration.

