

# PC express

Février 2026

## En route vers le 55e anniversaire de Projet Changement: appel à tous

Eh oui! 55 ans, ça se souligne en grand! Le **Comité 55e anniversaire** est déjà à planifier une série d'évènements festifs et rassembleurs qui s'échelonneront de l'automne 2026 au printemps 2027.

- Vous avez un bon sens de l'organisation ?
- Vous appréciez travailler en équipe?
- Vous avez des compétences qui pourraient être mises à profit?

### **On a besoin de VOUS au Comité 55<sup>e</sup> anniversaire!**

Présentez-vous en février au bureau de Chantal Lévesque, pour signifier votre intérêt.

\*Un court questionnaire sera à remplir, afin de mieux faire connaissance avec vous.

Au plaisir de vous accueillir à la prochaine rencontre!

## Glissades d'hiver à Projet Changement !

C'est une blague... on voulait juste voir si vous étiez bien réveillé-e ! Maintenant que vous êtes attentif, voici le vrai message :

Quand vous arrivez au centre, plusieurs tapis vous attendent sur votre chemin. Pour éviter des glissades dignes d'un concours de patinage artistique (sans la médaille à la fin...), nous vous encourageons à secouer, taper, cogner — bref, *négocier fermement* — avec vos bottes pour enlever l'excès de neige et d'eau avant de circuler dans les locaux.

Merci de bien nettoyer vos bottes sur le tapis à l'entrée...une chute est si vite arrivée!

## Conférence de février / Salle Chateaubriand, gratuit

Mardi, 10 février, 13 h 15, salle Chateaubriand

Le 10 février 2026

Heure : 13h15

L'éducation financière : Bien vieillir avec ses finances

Conférenciers : Marc-André Jenkins et Damien Dubuc, conseillers chez Desjardins-Caisse du Plateau-Mont-Royal



## Pas de service de repas au Café Boisjoly

Vendredi 13 février, il n'y aura pas de service de repas au Café Boisjoly. Apportez-votre lunch pour manger avec nous!

## Fermeture exceptionnelle du bureau de la réception

Mardi le 24 février prochain, il n'y aura pas de service de réception. L'équipe des bénévoles réceptionnistes participera à une formation cette journée-là. Merci de votre compréhension.

## **Bienvenue aux stagiaires de l'UQAM!**

Nous sommes ravis d'accueillir, pour une deuxième année, quatre étudiant.es passionné.es en première année de travail social. Leur stage a pour objectif de rapprocher ces jeunes du milieu communautaire.

Frédérique, Laurianne, Félix-Olivier et Louralie seront parmi nous au Café Boisjoly à chaque mercredi jusqu'au mois d'avril. N'hésitez pas à aller à leur rencontre, échanger avec eux et leur souhaiter la bienvenue ! Très bientôt, vous découvrirez en détail leur projet de stage, qui promet d'être enrichissant pour tous.

## **Nouveauté**

Le comité ***Vivre au 21<sup>e</sup> siècle – échanges et réflexions*** a vu le jour suite à un exercice initié par les stagiaires de l'an dernier. Il est composé de membres de Projet Changement qui lancent un projet pilote pour favoriser les échanges et les discussions, en toute convivialité.

Ils organiseront trois **cafés-rencontres** cette année. Pour le premier, ils vous invitent à une discussion autour d'un thème passionnant : **la santé auditive**. Pour l'occasion, ils ont invité madame **Jeanne Choquette, présidente d'Audition Québec**.

Quand? Mardi 17 février, 13 h 30

Où: Salle Chateaubriand

### **\*Inscription obligatoire à la réception (places limitées)**

Vous avez des idées de thèmes? Déposez-les dans la boîte à suggestions à l'accueil du Café Boisjoly.

## **Atelier gratuit de réparation d'objets du quotidien, pas loin d'ici!**

Que faire d'un grille-pain qui ne fonctionne plus, d'un jouet qui a perdu un morceau, d'un lecteur CD qui refuse d'ouvrir, d'un chandail troué au coude ? Le **Centre du Plateau** offre un atelier de réparation communautaire pour donner une seconde vie à vos objets du quotidien.

Le **samedi 7 février** aura lieu leur premier **Repair Café Plateau**. Des bénévoles réparateur.rice.s seront sur place de 10 h à 16 h pour utiliser leur savoir-faire et réparer vos biens. Contactez-les pour toute question : [repaircafe@centreduplateau.com](mailto:repaircafe@centreduplateau.com)

Consulter aussi ce lien pour plus d'info : [centreduplateau.qc.ca/communautaire/repair-cafe-plateau/](http://centreduplateau.qc.ca/communautaire/repair-cafe-plateau/)  
Centre du Plateau : 2275 boul. St-Joseph Est



**Si vous éprouvez des symptômes tels que :**  
**-Toux persistante**

**- Fièvre**

**- Mal de gorge**

**Merci de demeurer à la maison**  
**Nous comptons sur votre collaboration**

