

SALLE CHATEAUBRIAND

Le 2 décembre 2025

Heure : 13h15

Voyage en photos des Maritimes

Un voyage en photos, avec Anne Louise Guay et Jocelyn Pelletier, vous fera découvrir des trésors de l'Île-du-Prince-Édouard et des Îles-de-la-Madeleine. La traversée du grand pont de la Confédération, la Capitale Charlottetown, le Parc national avec ses dunes et ses plages, le musée et le Village Acadien. Aussi, aux Îles-de-la-Madeleine, le Musée de la Mer et le Fumoir d'Antan. Une occasion d'admirer la beauté des paysages bucoliques tout en s'immergeant dans la culture madelinienne et acadienne.



Le 9 décembre 2025

Heure : 13h15

Trois grands parcs de Montréal

Cette conférence offerte par Robert Hamilton et Renée Labrègue explore trois grands parcs emblématiques de Montréal : Mont-Royal, La Fontaine et Frédérick-Back. Elle met en lumière leur évolution historique, leurs monuments, statues et éléments culturels marquants, tout en examinant leur transformation à travers les années, offrant ainsi un regard enrichissant sur leur rôle dans le paysage montréalais.



PROGRAMMATION DES CONFÉRENCES AUTOMNE 2025

Salle Chateaubriand

Coût : gratuit

(membres et non-membres)

Cette programmation est disponible

sur notre site Internet au

www.projetchangement.com

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130

Montréal (Québec) H2J 2W9

(514) 521-5145

Le 9 septembre 2025 **communautique**

Heure : 13h15

Transition Numérique : Windows 10 vers Windows 11

Il y a un peu plus d'un an, la compagnie Microsoft, développeur du célèbre et très répandu Windows, a annoncé la fin du support de sa version 10, au profit du plus récent Windows 11. Pourquoi ce changement? Devrais-je passer à cette nouvelle version? Comment faire la transition? Quelles sont les différences? Y a-t-il des alternatives?



Cette rencontre tentera de répondre à toutes ces questions sur la transition du système d'exploitation Windows 10 vers Windows 11, ainsi que sur les différents enjeux de ce passage forcé.

La conférence est présentée par Tomy Girard, formateur Ping! chez Communautique, expert en accessibilité des médias technologiques et multiplicateur de savoirs.

Participant(e)s recherché(e)s : MARCHÉ

Nous allons également recevoir Anaïs Chaumeil, postdoctorante, chargée du recrutement, Université Polytechnique des Hauts-de-France. L'objectif de la recherche proposée est d'étudier la marche et l'équilibre en utilisant des vidéos et de l'intelligence artificielle pour prédire le risque de chute.



Le 11 novembre 2025

Heure : 13h15

Intelligence Artificielle : Un monde où les machines nous aident, discutons-en!



Cet atelier est offert par Théo Pierre de La Puce, ressource informatique. Le but est de déconstruire l'Intelligence Artificielle (IA), de rassurer et d'expliquer simplement ce que c'est, comment elle fonctionne et ce qu'elle peut (ou ne peut pas) faire. Un moment d'échange bienveillant pour poser vos questions, partager vos impressions et repartir avec une meilleure compréhension de ce nouvel univers.

Le 18 novembre 2025

Heure : 13h15



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Informations sur divers programmes de Service Canada

Nilaksha Wijayaratham est spécialiste des services aux citoyens à Service Canada. Elle va nous informer sur les prestations offertes par la Sécurité de la vieillesse (SV) et abordera :



- ⇒ Les revenus de retraite;
- ⇒ Le supplément de revenu garanti;
- ⇒ L'allocation et l'allocation au survivant;
- ⇒ L'admissibilité et le processus de demande;
- ⇒ Le programme du Régime Canadien de soins dentaires;
- ⇒ Mon Dossier Service Canada;
- ⇒ La fraude.

Au plaisir de vous accueillir en grand nombre!

Le 4 novembre 2025

Heure : 13h15

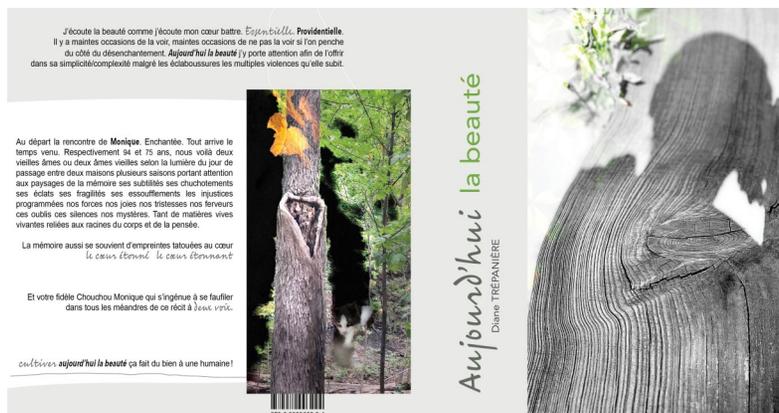
Diane Trépanière, artiste entre photographie et écriture

Depuis plus de quatre décennies, sa pratique artistique s'exerce auprès de femmes de diverses communautés : femmes itinérantes, jeunes filles en difficulté, femmes victimes de violence ou travailleuses en maisons d'hébergement.

Sa dernière réalisation, le livre *Aujourd'hui la beauté** trouve son origine dans un travail d'accompagnement au quotidien de Monique, alors âgée de 94 ans. Celle-ci vit chez elle bien entourée, et combien présente à la vie malgré une mémoire parfois défaillante. Ce récit nous convie à des moments sensibles faits de beauté, vérité, dignité, humour, joie, lucidité, tendresse et vulnérabilité.

Dans le monde, 36 millions de personnes sont touchées par la maladie de l'Alzheimer et 72 % sont des femmes.

* Le livre *Aujourd'hui la beauté* paru en décembre 2024 en autoédition, sera également disponible à la vente.



Le JEUDI 11 septembre 2025

Heure : 13h15

Pour une meilleure prise en charge buccodentaire



Département de santé buccale
Faculté de médecine dentaire

Nadia Gargouri, professeure adjointe à la faculté de médecine dentaire de l'Université de Montréal, viendra nous parler de l'importance d'une bonne prise en charge quotidienne de l'hygiène de votre bouche.

Cette conférence a pour objectif de préciser :

- ⇒ Les causes et les conséquences d'une mauvaise santé buccodentaire sur la santé globale;
- ⇒ Les techniques et les produits d'hygiène quotidienne de la bouche recommandés;
- ⇒ Les approches d'évaluation de la santé buccodentaire permettant de dépister les principales maladies.

Le 23 septembre 2025

Heure : 13h15

Les mystères de Venise



Ne manquez pas cette fabuleuse incursion avec Christian Feuillet et Andrée Gagné dans les ruelles et sur les canaux de Venise. C'est l'une des seules villes au monde qui a les pieds dans l'eau, sans trafic de voitures – ni vélos –, seulement les gondoles et les « vaporettos ». Découvrez les lieux fréquentés par Casanova, cet éternel séducteur des geôles du palais des Doges, de façon rocambolesque. Venez découvrir aussi le dédale des canaux, les magnifiques églises, le premier ghetto juif, etc. Venise, un voyage dans le temps!

Le 7 octobre 2025**Heure : 13h15****La retraite des femmes**

Samantha H. Sanon est avocate, conseillère budgétaire et juridique à Option consommateurs. Elle animera cette présentation qui vise à vous outiller pour préparer votre retraite adéquatement. En plus d'être informées sur le financement de la retraite, vous y trouverez des trucs et astuces pour épargner, peu importe votre budget.

Quelques sujets abordés :

- ⇒ Favoriser une meilleure compréhension des sources de revenus à la retraite;
- ⇒ Faire tomber les barrières psychologiques qui nous empêchent d'épargner pour la retraite;
- ⇒ Offrir des outils pour bien planifier sa retraite;
- ⇒ Pallier la différence de revenus entre hommes et femmes;
- ⇒ Expliquer la différence entre faire des économies et investir.

**Le 14 octobre 2025****Heure : 13h15****Cybersécurité : Connaître****les dangers d'internet et comment se protéger**

Dans cet atelier, Théo Pierre vous fera découvrir les bons réflexes pour utiliser Internet en toute sécurité. Nous parlerons des arnaques courantes, des mots de passe et de ce qu'il faut savoir pour protéger vos informations personnelles en ligne. Une discussion simple et rassurante pour naviguer sur Internet avec plus de confiance.

Le 21 octobre 2025**Heure : 13h15****Documentaire : À la vie, à la terre - Sénégal, terre de sel**

Hausse des températures, changement du régime des pluies, salinisation des sols due à la montée de l'océan : le delta du fleuve Sénégal est confronté aux conséquences du réchauffement climatique. Doté de terres fertiles, ce territoire sahélo-saharien est historiquement reconnu comme le grenier du pays. Mais désormais, les écosystèmes fragilisés par les activités humaines sont moins résilients, les marées rendent les terres incultivables, tempêtes et courants aggravent l'érosion. Les eaux montent également, menaçant Saint-Louis, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO et emportent des villages. Des milliers d'habitants sont contraints à l'exode : ce sont les premiers réfugiés climatiques d'Afrique.

Face au constat, des solutions existent. Scientifiques, agents des parcs, agriculteurs, pêcheurs et villageois réfléchissent, expérimentent de nouvelles techniques, s'adaptent, reviennent parfois aux savoirs traditionnels, afin de préserver les écosystèmes et la biodiversité du delta.

