

Un samedi pas comme les autres à Projet Changement

Ce samedi 3 mai, Projet Changement accueillera exceptionnellement dans son Café Boisjoly un atelier de réparation de petits objets du quotidien auxquels nous sommes attachés, mais qui ont brisé et qui sont maintenant devenus inutilisables. Avant de s'en débarrasser, pourquoi ne pas tenter de leur offrir une seconde chance? C'est ce que propose l'atelier de réparation animé par les bénévoles-réparateurs de l'organisme **Repair Café** qui seront de passage à Projet Changement et tenteront de les remettre en marche pour vous.

Ces habiles et patenteux bénévoles-réparateurs vous attendent donc, **entre 10h et 15h ce samedi 3 mai**, dans les locaux de Projet Changement.

Que pourrez-vous y faire réparer?

Des petits appareils électriques ou électroniques (comme les sèche-cheveux, robots culinaires, mélangeurs, grille-pain, consoles de jeux-vidéos, radios, radio-réveil...); ou encore des machines à café, jouets, lampes, chaises, objets à coller; ou des réparations mineures de couture (poches trouées, coutures défaites, boutons arrachés, ourlets décousus...).

Seront refusés:

Les appareils informatiques, les appareils ayant subi des courts-circuits ou ayant émis de la fumée, les vélos, les encombrants, les gros électroménagers.

Si une pièce est à remplacer, essayez de vous la procurer avant de venir, car le Repair Café n'a pas de stock de pièces de rechange.

Une invitation pour toutes et tous!

Samedi 3 mai de 10h à 15h

Entrée au 4450 rue St-Hubert

Dates de fermeture Projet Changement

Prenez note que Projet Changement sera fermé le lundi 19 mai, pour la fête des Patriotes.

Fermeture du Café Boisjoly

Le mardi 20 mai, il n'y aura pas de service de repas, ni de collation en matinée en raison de réunion des bénévoles du Café

Siéger sur le conseil d'administration de Projet Changement

Le **12 juin** prochain se tiendra l'assemblée générale annuelle de Projet Changement, à laquelle vous êtes cordialement invités. De plus amples informations ainsi que l'ordre du jour vous seront acheminés sous peu; mais vous pouvez d'ores et déjà inscrire cette date à votre agenda.

C'est lors de l'assemblée générale qu'aura lieu l'élection des membres du conseil d'administration et quelques postes seront à pourvoir. Est-ce pour vous? Si la gestion vous intéresse, si vous avez du temps à accorder à la lecture de divers documents, si vous êtes doué pour travailler en équipe et pour le bien-être collectif, si la mission et les valeurs portées par Projet Changement vous inspirent, songez à présenter votre candidature pour siéger au conseil d'administration. **Notez qu'une formation obligatoire sera offerte gratuitement au nouveau conseil d'administration, afin de bien connaître son rôle et ses responsabilités.**

Pour poser sa candidature, il s'agit d'être membre en règle, de remplir un « *Bulletin de présentation* », de faire appuyer votre candidature par 2 membres en règle et de n'avoir aucun lien d'emploi avec Projet Changement. Vous pourrez vous procurer le bulletin de présentation au bureau de l'adjointe administrative Chantal Lévesque à partir de lundi 5 mai.

Les découvertes de Projet Changement

Art floral Ikébana

Le mot japonais Ikébana est formé par IKÉ qui veut dire vivre et placer (arranger) et HANA se traduit par fleurs.

Faire vivre les fleurs, les placer harmonieusement est un moyen d'expression méditative.

Il y aura une démonstration d'arrangements avec un petit nombre de végétaux placés de manière asymétrique selon les principes de base. Animatrice Claire Sugai Poirier.

La saison des fleurs est ouverte!

Vendredi, 9 mai, 10 h à 12 h, salle Chateaubriand.

Le vieux jeu

Phil Hip et Suzan vous donnent rendez-vous pour un après-midi plein de rires, de rencontres et de découvertes.

Vous avez gardé votre cœur d'enfant, vous adorez faire toutes sortes de jeux: cartes, stratégie, adresse, mots, mémoires, vitesse, hasard, etc.?

Que vous aimiez les jeux individuels, les jeux d'équipe ou les jeux coopératifs vous serez comblés.

Participer à Vieux jeu c'est rester jeune de cœur!

Mercredi 14 mai à 13 h 30. Salle Berri. Gratuit. Inscription à la réception

Conférence

Découvrir l'atelier de fabrication communautaire Échofab

Mardi 6 mai 13 h 15, salle Chateaubriand, gratuit, entrée libre

Échofab, c'est un lieu où sont à disposition des outils numériques et traditionnels, ainsi qu'un espace de partage de connaissances et de compétences.

Échofab, c'est un lieu où les idées prennent forme, où la créativité s'exprime et où les projets deviennent réalité.

Pourquoi cette conférence ?

- Pour découvrir les équipements et les technologies disponibles à Échofab (impression 3D, découpe laser, etc.).
- Pour comprendre comment Échofab peut soutenir vos projets personnels et collectifs.
- Pour échanger avec l'équipe d'Échofab et d'autres membres de Projet Changement.
- Pour explorer des pistes de collaboration et de développement de compétences entre Projet Changement et Échofab

On vous attend en grand nombre!

Activités au Café Boisjoly, proposées par des étudiants de l'école Jean Eudes

Dans le cadre de leur projet d'école **Rêver Grand, agir localement**, quatre jeunes ont préparé deux activités pour interagir avec nos membres et usagers. Une bonne occasion pour rapprocher les générations !

Mercredi 21 mai 13h20 à 14h20 : **Atelier d'origami.**

Jeudi 22 mai 12h45 à 13 h 35 : **Histoires à raconter ! Racontons-nous nos contes et légendes.**

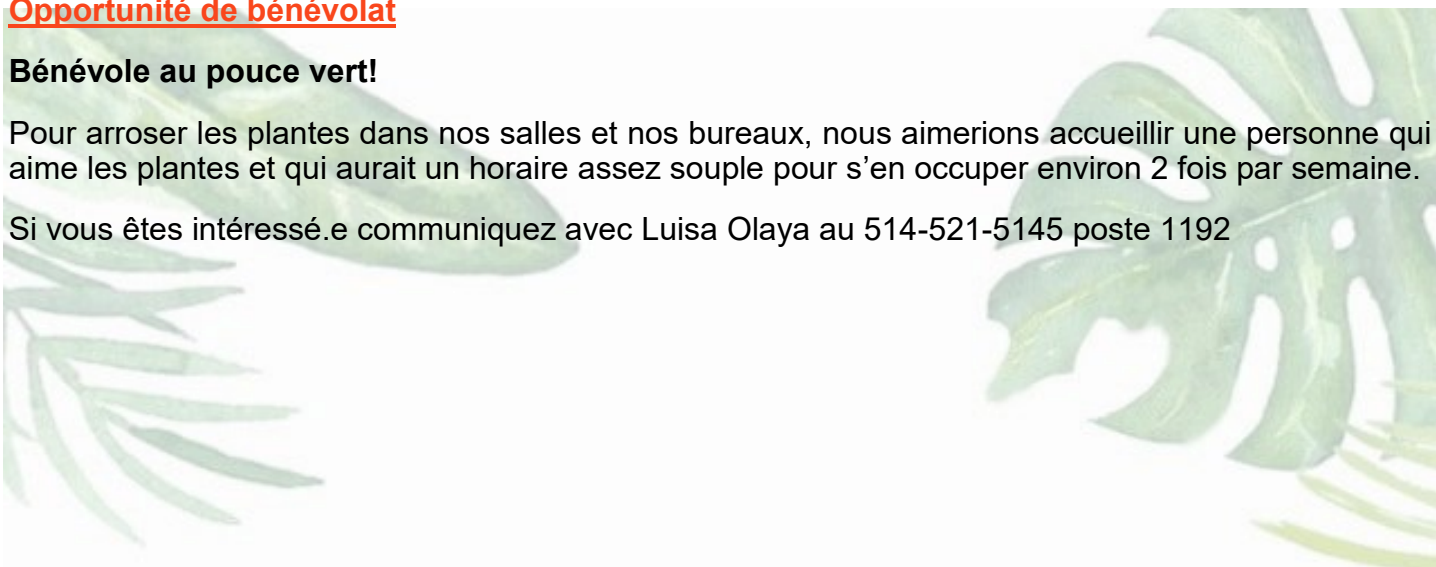
Ouvert à tous, aucune inscription nécessaire. Venez nous rejoindre au Café Boisjoly!

Opportunité de bénévolat

Bénévole au pouce vert!

Pour arroser les plantes dans nos salles et nos bureaux, nous aimerions accueillir une personne qui aime les plantes et qui aurait un horaire assez souple pour s'en occuper environ 2 fois par semaine.

Si vous êtes intéressé.e communiquez avec Luisa Olaya au 514-521-5145 poste 1192



Des nouvelles de la Cellule Techno

À chaque parution du PC Express, la Cellule Techno de Projet Changement publiera un court article.

Comme première communication, nous désirons vous informer ou vous rappeler que Projet Changement, centre communautaire pour aînés, est présent sur le Web. Comment nous retrouver ? Dans tout moteur de recherches, il suffit d'inscrire projetchangement.com

Notre page Web est disponible en ligne, en tout temps, où vous pouvez y retrouver :

- Le temps venu, le **lien pour l'inscription en ligne**
- La programmation
- Le PC Express, votre bulletin
- La liste des conférences du mardi
- Le rapport d'activités de l'organisme

Et bien d'autres informations pertinentes!

Pour nous trouver rapidement, ajouter projetchangement.com à vos favoris ☆ au niveau de votre barre de navigation.

Dans un avenir rapproché, Projet Changement, centre communautaire pour aînés, se dotera d'un site Web complet qui viendra remplacer sa page Web actuelle.

S'amuser au Café Boisjoly!

Le saviez-vous? Projet Changement possède plusieurs jeux de société qui sont à votre disposition dans l'armoire à l'entrée du Café. Ne boudez pas votre plaisir; venez choisir votre préféré et jouer au Café. Une belle façon de passer un agréable moment en bonne compagnie!



Projet Changement
Centre communautaire pour aînés
4450, rue Saint-Hubert, bureau 130
Tél.: 514 521-5145
www.projetchangement.com