

PC express

Avril 2025

Inscription aux activités du printemps 2025

Inscrivez-vous en ligne le mardi 1^{er} avril de 9h30 à minuit, dans le confort de votre foyer!

-Si vous avez besoin d'un coup de pouce pour vous inscrire en ligne, venez sur place le 1^{er} avril : vous aurez le soutien de nos bénévoles formés pour ça!

À partir du mercredi 2 avril, vous devrez vous présenter à la réception pour vous inscrire aux activités et seuls les paiements par chèque ou argent comptant seront acceptés.

Plaisir artistique de Pâques, avec Khalil

Exercez votre créativité en confectionnant de jolies cartes, dans une atmosphère joyeuse!

Matériaux fournis.

Lundi 14 avril de 10 h à 12 h

Café Boisjoly

Gratuit, inscription à la réception.

Conférences à venir

Cybersécurité

Comment éviter les arnaques, protéger ses informations personnelles et reconnaître les menaces en ligne ? Cet atelier-conférence vous donnera des **conseils pratiques et accessibles** pour mieux vous protéger sur Internet, même sans être un expert en informatique !

Présentée par la Puce, ressource informatique

15 avril 13 h 15, salle Chateaubriand.

Aucune inscription requise. Ouvert à tous.

Médias sociaux et désinformation

Les médias sociaux sont une formidable source d'information et de communication, mais ils regorgent aussi de fausses nouvelles, de rumeurs et de contenus trompeurs. Comment faire la différence entre une information fiable et une désinformation ? Cet atelier-conférence vous donnera des **outils simples et accessibles** pour mieux naviguer sur Facebook, YouTube et autres plateformes en toute sérénité.

Présentée par la Puce, ressource informatique

29 avril 13 h 15, salle Chateaubriand.

Aucune inscription requise. Ouvert à tous.

Match d'impro

Venez rire et encourager les joueurs d'impro de Projet Changement!

Mardi 1^{er} avril à 13 h 30. Salle Chateaubriand

Gratuit, inscription à la réception. Places limitées.

Régime canadien de soins dentaires: vous devez renouveler votre couverture chaque année

Si vous êtes couvert par le Régime canadien de soins dentaires, vous devrez renouveler votre couverture chaque année pour confirmer que vous continuez de répondre à tous les critères d'admissibilité.

Vous pourrez entamer la démarche de renouvellement une fois que vous aurez rempli votre déclaration de revenus de l'année 2024 et reçu votre avis de cotisation de l'Agence du revenu du Canada.

Vous devrez fournir les renseignements suivants afin de confirmer ou mettre à jour vos informations personnelles:

- numéro d'assurance sociale (NAS)
- numéro de client
- adresse du domicile et adresse postale
- statut matrimonial (s'il y a lieu)
- numéro de téléphone
- adresse courriel

Comment?

1) Soit avec l'outil de renouvellement en ligne:

<https://srv024.service.canada.ca/fr/renouveler/c72dba56-464a-4b85-b920-283dd49348ef/conditions-utilisation>

2) Soit par téléphone, au moyen d'un système automatisé libre-service en composant le: **1-833-537-4342**, en sélectionnant la langue de votre choix, puis en appuyant sur la touche 2.

Du 27 avril au 3 mai 2025, c'est la semaine de reconnaissance de l'action bénévole

Votre centre communautaire pour aînés compte 134 bénévoles cette année, un record!

Mille fois merci aux personnes qui nous offrent le cadeau de leur implication sociale sous plein de formes! Membres de Projet Changement, n'hésitez pas à leur exprimer votre reconnaissance lors de cette semaine-là... et tout au long de l'année!



En route vers le
BÉNÉVOLAT!

51^e ÉDITION
Semaine de l'action bénévole
27 avril au 3 mai 2025

fca^oq
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je bénévol^e

Déclaration de revenus

Il est important de produire votre déclaration de revenus chaque année. **Cela vous assure de recevoir les crédits, déductions et prestations auxquels vous avez droit tels que: supplément de revenu garanti, crédit pour la TPS/TVH, etc.**

Une belle rencontre intergénérationnelle!

Le 20 mars dernier, des participantes de l'activité « **Au plaisir de vous lire** » (correspondance entre des étudiantes du Cegep de Saint-Laurent et des membres de Projet Changement) ont pu rencontrer leur correspondante. En effet, les étudiantes sont venues leur rendre visite dans les locaux de Projet Changement. Ce fut une belle rencontre remplie d'émotions! Les membres ont pu mettre un visage sur la plume qui leur écrit depuis l'automne. « **Au plaisir de vous lire** » permet, cette année, à 17 membres de Projet Changement de correspondre avec des étudiantes. Ce projet existe depuis l'hiver 2022 et a créé de belles amitiés.



Dates de fermeture Projet Changement et Café Boisjoly

Prenez note que les bureaux de Projet Changement ainsi que le Café Boisjoly seront fermés aux dates suivantes :

Vendredi 19 avril et lundi 21 avril : congé de Pâques

Vendredi 25 avril : fête des bénévoles



Projet Changement
Centre communautaire pour aînés
4450, rue Saint-Hubert, bureau 130
Tél.: 514 521-5145
www.projetchangement.com