



# **Programmation du temps des Fêtes**

## **2024**

### **Inscription**

### **dès lundi 11 novembre, 9 h**

### **Salle L'Entre-deux**



**Prenez note que :**

- Toutes les activités sont gratuites à l'exception du **dîner de Noël**
- **La seule activité où la carte de membre est exigée est le dîner de Noël**
- Aucune inscription nécessaire pour assister au spectacle de la chorale et aux présentations de films.

**696 Création d'ornements pour le sapin de Noël de  
Projet Changement**

**Lundi 18 novembre 13h15**



**Salle Berri**

Venez laisser libre cours à votre créativité et passer un bon moment afin de créer des décorations de Noël pour le sapin de Projet Changement. C'est dans une atmosphère conviviale et de bonne humeur garantie que cette rencontre de fabrication de décorations est prévue. Vous êtes peut-être plus créatifs que vous ne le pensez! Ne ratez pas cette chance!

\*Matériel fourni

Animé par Christiane Robert et Nicole Lemire



**697 Zumba Gold de Nowell !**

**Mercredi 4 décembre 10 h 30**

**Salle Chateaubriand**

Vous aimez le temps des fêtes? Vous aimez le Zumba ou aimeriez découvrir cette activité? Alors le Zumba Gold de Noël est pour vous! Cours de fitness sur des rythmes latinos et de Noël qui combinent danse, musculation et cardio.

Animé par Fabiola Teran



**698 Danse en ligne**

**Mercredi 4 décembre 13 h 30**

**Salle Chateaubriand**

Sur des musiques entraînantes et dans une ambiance chaleureuse, venez expérimenter les bienfaits de la danse sur la santé physique et psychologique.

Animé par Robert Henrichon

**699 Spectacle de la chorale *Le plaisir de chanter!***

**Jeudi 5 décembre 15 h 15**

**Salle de Resto Plateau**

Un après-midi en chansons, un incontournable du temps des Fêtes !

Sous la direction de Normand Gasnier

Entrée libre. Aucune inscription requise



## **700 Atelier créatif « Noël en relief »**

**Lundi 9 décembre à 10 h 00**

**Salle Berri**

Venez créer des cartes originales en relief pour vous mettre dans l'esprit de Noël.

Les matériaux seront fournis. Apporter vos crayons feutre et votre bonne humeur!

Animé par Khalil Antoniadès et Suzy Tremblay



## **701 Visite guidée aux Musée des Beaux-Arts**

**Art international ancien et Art Moderne**

**Mardi 10 décembre. Départ du Café Boisjoly  
à 13 h 15**

Par son étendue, sa diversité et sa richesse, la collection d'art international du MBAM est unique au Québec et compte parmi les plus importantes au Canada. Allant du Moyen-âge à l'époque contemporaine. Elle témoigne des grands moments de l'histoire de l'art. Quelque 500 œuvres de cette collection sont présentées sur 4 étages.

(12e au 16e siècle) Le Moyen-âge , La Renaissance (16e et 17e siècles) Le siècle d'or en Hollande et en Flandres. Cabinet de curiosités.

(17e et 18e siècles) Du baroque au rococo. Du classicisme au siècle des Lumières. Galerie Empire

(19e et 20e siècles) De l'académisme aux avant-gardes modernes. Art du 20e siècle.



## 702 Dîner de Noël de Projet Changement



**Mercredi 11 décembre 11 h**



**Café Boisjoly**

Venez célébrer la belle fête de Noël dans une ambiance chaleureuse! Menu spécial du temps des Fêtes, verre de vin et bonne compagnie sont au programme. Animation musicale par Daniel Lalonde. Danse, prix de présence et plaisir assuré!  
**10 \$** Comptant ou chèque. Non remboursable

**Activité réservée aux membres.**



## 703 Jasette autour des livres sur l'Art

**Judi 12 décembre 13 h 30**

**Salle Berril**

Christiane Robert invite les mordus des musées à feuilleter ensemble une trentaine de livres d'Art. Si le cœur vous en dit, apportez les vôtres!



**Attention !**

**Surveillez la tuque rouge de mère Noël !**

## **704 Présentation du film**

### **Un safari pour Noël**

**Vendredi 13 décembre 13 h 30**

**Salle Chateaubriand**

Quand son mari met fin à leur mariage abruptement, Kate s'offre une seconde lune de miel en solitaire en Afrique à la recherche d'une raison d'être... et d'amour.

Entrée libre, aucune inscription requise



## **705 Présentation du film québécois**

### **23 décembre**

**Lundi 16 décembre 13 h 30**

**Salle Chateaubriand**

23 décembre, la frénésie des Fêtes est partout : une célibataire veut trouver l'amour ; un couple attend son premier enfant ; un chanteur redémarre sa carrière après une pause ; une mère souhaite organiser un Noël parfait ; un ado porte un grand secret ; un homme est bousculé par le monde moderne et la directrice d'un grand hôtel doit prouver sa valeur. Leurs destins s'entremêlent au hasard d'une journée couronnée par une tempête de neige... S'ils partagent tous la vision d'un Noël magique, ils découvriront que les moments parfaits se trouvent parfois dans les imperfections.

Entrée libre, aucune inscription requise



**706 Spectacle *En chansons***

**Mardi, 17 décembre, 13 h 30**

**Salle Chateaubriand**

Venez passer un agréable moment tout en musique et en chansons en découvrant les talents des participants du groupe *En chansons* sous la direction d'André Boucher.

**707 Présentation du film**

***Réellement l'amour (Lovely actually)***

**Mercredi 18 décembre 13 h 30**

**Salle Chateaubriand**

L'amour est partout, imprévisible, inexplicable, insurmontable. Il frappe quand il veut et souvent, ça fait pas mal de dégâts... En cette veille de Noël à Londres, ces vies et ces amours vont se croiser, se frôler et se confronter, prouvant avec jubilation que la plus belle des choses peut engendrer les pires situations...

Entrée libre, aucune inscription requise

**Politique d'inscription aux activités du temps des Fêtes**

**Aucun remboursement possible pour le dîner de Noël.**

**Merci de votre collaboration!**



**Pensez aux autres!**



Si vous êtes dans l'impossibilité de vous présenter à l'activité à laquelle vous vous êtes inscrit, **téléphonez à la réception pour nous aviser!** Cela nous permettra de contacter une personne sur la liste d'attente, afin qu'elle y participe. Merci !

***Toute l'équipe de Projet Changement  
vous souhaite un joyeux  
temps des Fêtes!***



Projet Changement  
4450, rue St-Hubert, bureau 130.  
Tél : 514-521-5145  
[www.projetchangement.com](http://www.projetchangement.com)