



# PC express

## Juillet-août 2024

### Retour sur l'assemblée générale annuelle du 20 juin 2024

Alors que la température ressentie était de 42 degrés ce jour-là, 54 membres se sont déplacés pour prendre part à l'assemblée! Wow! Quelle forte démonstration de votre attachement et votre intérêt envers votre centre communautaire. Le conseil d'administration et l'équipe des employées vous remercient chaleureusement (c'est le cas de le dire!). Bien sûr, pour ceux et celles qui n'ont pas pu se déplacer (nous vous comprenons tellement!), vous pouvez déjà prendre connaissance du rapport d'activités sur le site web de Projet Changement.

### Un nouveau nom pour le Café des aînés

C'est lors de cette assemblée générale annuelle, qu'un membre, Serge Lavoie, a pris la parole pour soumettre une proposition, en rappelant aux personnes participantes, les quelques tentatives infructueuses pour rebaptiser les lieux. Il a évoqué tristement le décès récent, de Réal Boisjoly, bénévole depuis une douzaine d'années, très impliqué, apprécié de tous pour son humour unique, sa créativité lors de la décoration des fêtes, arborant des déguisements de tous genres et distribuant gâteries et sourires.

Afin de perpétuer sa mémoire et qu'il continue de nous inspirer, Serge a proposé de nommer le café des aînés **Le Café Boisjoly**. Tout le monde a été touché par cette proposition et a donné son accord. Une plaque commémorative honorant Réal sera créée, pour le faire découvrir à ceux et celles qui ne l'ont pas connu.

### Journée Portes Ouvertes le mardi 27 août entre 10 h et 15 h !

Venez nous rencontrer pour :

- Connaître votre centre communautaire et ses services
- Découvrir la programmation des cours et des activités de l'automne
- Rencontrer les animateurs et les formateurs d'environ 60 activités
- Participer à des « activités découvertes » le jour même !

### Les Bourses Papillon de Projet Changement: 125 \$, un bon coup de pouce!

Pour qui ? Pour les **membres** qui ont besoin d'un soutien. En priorité aux personnes :

- Ayant un **revenu** annuel individuel **inférieur à 25 000,00\$**
- **N'habitant pas dans un logement subventionné;**
- Vivant **en couple, revenu inférieur à 35 000,00\$;**
- **Recevant des prestations** d'aide sociale;
- Ou présentant tout **autre critère de vulnérabilité économique** jugé pertinent

### Pour quoi?

Pour s'inscrire à une activité régulière ou ponctuelle ou pour un cours;  
 Pour utiliser le service de soins des pieds;  
 Pour des repas au Café des aînés.

### Comment?

Compléter le formulaire disponible au bureau de la réception

Le remettre à Nathalie Clermont **au plus tard le 27 août à 16 h** (vous devez aussi présenter votre **dernier avis de cotisation**, qu'on reçoit après avoir fait sa déclaration d'impôts, qui permet de vérifier les critères économiques)

Remarquez que : une même personne ne peut obtenir qu'une bourse à l'intérieur d'une période de 12 mois.

### Inscriptions pour la programmation d'automne le jeudi 29 août entre 9 h et 15 h

Nous procéderons aux inscriptions pour la programmation de l'automne avec la même formule utilisée au printemps. Vous serez répartis dans différentes salles selon l'ordre d'arrivée. Grâce à notre équipe de bénévoles bien rodés, nous aurons un événement sécuritaire et agréable pour tout le monde.

→ **Inscrivez un.e ami.e et recevez un café et biscuit gratuitement!**

### Célébrons-nous de manière festive et colorée !

Cette année nous voulons célébrer la Journée internationale des aînés en participant à la parade PHENOMENA le **dimanche 29 septembre**: « ... *La Parade a pour but d'offrir à la population un événement d'envergure, créatif, coloré, ludique et poétique, mais aussi inclusif qui propose un contexte ouvert pour la participation de tous* »

L'organisatrice de la parade, **la fée urbaine**, de son vrai nom Patsy Van Roost, sera des nôtres lors de la **Journée Portes Ouvertes**. Avec les personnes intéressées, Patsy animera des ateliers de confection de chapeaux selon un thème choisi en groupe au préalable.

Pour vous donner le goût voici une lecture : <https://electriques.ca/filles/fr/evenement/46333-festival-phenomena-2024-parade-phenomenale-2024>

Une vidéo de la parade de 2019 <https://www.youtube.com/watch?v=i-feTt26xiE&t=6s>

Un audio pour en connaître sur Patsy Van Roost <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/il-restera-toujours-culture/segments/entrevue/442252/patsy-van-roost-art-urbain-jaimeton-coeur-qui-bat>



## Activité *Marcher pour le plaisir*

### Opportunité de bénévolat : Bénévoles animateurs.trices et accompagnateurs.trices pour l'activité

Les participants à cette activité sont invités à marcher en groupe, d'un pas régulier, pour garder la forme, dans les parcs des environs. Les bénévoles qui en sont responsables préparent d'avance une liste de différents itinéraires qui est remise aux gens au moment de l'inscription à l'activité.

#### Responsabilités des bénévoles/animateurs :

- Respecter la mission de Projet Changement
- Établir des parcours de marche dans des endroits sécuritaires (de 8 à 12 parcours)
- Respecter les procédures établies par Projet Changement : prise de présences des personnes inscrites à l'activité, etc.
- Communiquer à Projet Changement tout changement ou annulation d'une marche dans un délai raisonnable, afin que nous puissions en informer les personnes participantes.
- S'assurer de la cohésion du groupe et faire un décompte occasionnel.
- Voir au bon rythme de la marche (prévoir des pauses au besoin) et à la bonne ambiance

#### Qualités requises

Sens des responsabilités	Sociabilité , entregent
Leadership	Sens de l'organisation
Patience	Capacité d'adaptation
Respect des autres	Capacité à travailler en équipe

#### Horaire :

-Cela peut se faire lundi ou mercredi ou jeudi (horaire à définir selon la disponibilité des bénévoles)

-2 postes réguliers (les bénévoles travaillent toujours en équipe de deux)

**Si cette offre vous intéresse merci de communiquer avec Luisa Olaya au 514-521-5145 avant le jeudi 11 juillet 2024**



## Nouveaux prix à la cafétéria communautaire à partir du 3 septembre

L'augmentation du coût des aliments touche aussi le milieu communautaire. **À partir du 3 septembre** nous paierons un nouveau tarif (leur prix régulier) à notre fournisseur Resto Plateau. Pour couvrir nos coûts de fonctionnement nous devons à notre tour augmenter certains items comme suit :

Repas complet (Plat principal, soupe, salade, dessert, boisson chaude)	<b>7.50 \$</b>
Assiette seule	<b>5.00\$</b>
Café ou thé	<b>1.50\$</b>

La cafétéria communautaire est un lieu de rassemblement convivial pour nos membres et usagers. **Sachez qu'il est toujours possible d'apporter son lunch de chez soi** et de le manger en bonne compagnie 😊

**Bon été !**



### Projet Changement

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130

Métro Mont-Royal

Tél.: 514 521-5145