

Un membre et bénévole aimé de tous nous a quittés....

Nous ne saurions vous envoyer ce bulletin sans vous partager cette triste nouvelle, puisque le passage de cet homme dans la vie de Projet Changement et dans la vie de centaines d'entre vous (et nous n'exagérons pas) a été marquant. Notre cher Réal nous a quittés, après une courte et fulgurante maladie. Réal était ici presque tous les jours depuis plus de 10 ans et sa générosité, son humour et sa créativité ont rempli nos cœurs de douceur, de rires et de réconfort. Il a toujours dit que Projet Changement était sa deuxième maison. Soyez apaisés en sachant qu'il était entouré de sa famille proche au moment du grand départ, qui s'est fait sereinement.

Il refusait catégoriquement de recevoir de la visite. Il nous disait au téléphone: « ...vous allez me voir à Projet Changement, lorsque je serai de retour! ». Nous avons respecté sa volonté et avons au moins des échanges réguliers par téléphone, depuis janvier.

La famille désire vivre le deuil en privé. Nous sommes tous et toutes attristés, ébranlés par son départ et vous êtes nombreux depuis lundi à nous demander de faire quelque chose. Dans l'immédiat, nous installerons dès jeudi matin un espace à l'entrée du Café, où chacun et chacune pourra exprimer par quelques mots ce que Réal était pour vous. Nous pourrions recueillir vos mots et témoignages et éventuellement les acheminer à ses proches.

« Merci Réal pour tout ce que tu as donné à Projet Changement et aux nombreuses personnes qui fréquentent le Monastère ». Oui, car il était connu de tous!

Reposes en paix, notre ami.



Siéger sur le conseil d'administration de Projet Changement; une autre façon de s'impliquer!

Le **20 juin** prochain se tiendra l'assemblée générale annuelle de Projet Changement, à laquelle vous êtes cordialement invités. De plus amples informations ainsi que l'ordre du jour vous seront acheminés sous peu; mais vous pouvez d'ores et déjà inscrire cette date à votre agenda.

C'est lors de l'assemblée générale qu'aura lieu l'élection des membres du conseil d'administration et quelques postes seront en élection. Est-ce pour vous? Si vous avez du temps à accorder à la lecture de divers documents, si la gestion vous intéresse, si vous êtes doué pour travailler en équipe et pour le bien-être collectif, si la mission et les valeurs portées par Projet Changement vous inspirent... songez à présenter votre candidature pour siéger au conseil d'administration.

Notez qu'une formation obligatoire sera offerte gratuitement aux personnes qui auront été élues, afin de bien connaître les responsabilités du conseil d'administration et de départager ce qui est du ressort du CA, des membres du personnel ou de la direction générale.

Pour poser sa candidature, il s'agit d'être membre en règle, de remplir un « *Bulletin de présentation* », de faire appuyer votre candidature par 2 membres en règle. Vous pourrez vous procurer le bulletin de présentation au bureau de l'adjointe administrative Chantal Lévesque à partir du 13 mai.

Date de fermeture en mai

Lundi 20 mai : Journée nationale des Patriotes

Les découvertes de Projet Changement

Cerveaux Actifs

À tout âge, il est important d'aider son cerveau à conserver sa flexibilité et sa vivacité, en cultivant le plaisir d'apprendre et en stimulant régulièrement ses neurones.

Le programme de stimulation cognitive, Cerveaux Actifs, prend la forme d'ateliers et de livres-jeux.

Ces ateliers sont offerts aux personnes qui souhaitent conserver une bonne santé cérébrale tout en se divertissant à l'aide de jeux et d'exercices qui sollicitent les différentes fonctions du cerveau : attention, observation, mémoire, raisonnement, créativité, etc.

Quand? 7 mai 14 h à 15 h 30 salle St-Hubert

Gratuit, inscription à la réception, places limitées

Petit coin écolo

Envie d'un beau défi ? Démarrez un petit potager sur votre balcon! Rien de mieux qu'un sandwich aux tomates cueillies de la plante elle-même! Pas besoin d'un grand investissement: plusieurs bibliothèques offrent le service d'emprunt des outils et le don de semences. Pour aller plus loin voici des sites intéressants et assez clairs :

<https://montreal.ca/demarches/obtenir-des-semences-et-emprunter-des-outils-pour-le-jardinage>

<https://jardinierparesseux.com/2019/08/22/comment-jai-appris-a-jardiner-sur-un-balcon/>

<http://monpetitbalcon.fr/blog/2016/01/10/debuter-son-potager-sur-balcon/>



Projet Changement

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130

Tél.: 514 521-5145

www.projetchangement.com