

Une voisine qui vous veut du bien

Pour Micheline Corriveau, participer à la vie sociale et apprendre à connaître ses voisins est essentiel pour briser l'isolement. Portrait d'une bénévole que rien n'arrête! Par Linda Priestley



À sa retraite, il y a environ 10 ans, Micheline n'arrivait pas à croire qu'elle soit «rendue là». Poussée par sa fille, pour qui il n'était pas question qu'elle reste à la maison, elle s'inscrit à un atelier d'écriture au centre communautaire pour aînés Projet Changement, sur le plateau Mont-Royal (projetchangement.com). D'abord réticente, elle finit par succomber au charme de l'endroit. «J'ai adoré l'ambiance et les gens que j'y ai rencontrés. Je m'y suis aussitôt sentie comme chez moi.» À tel point que, quelques mois plus tard, elle y propose ses services de bénévole.

Depuis, Micheline accueille et informe les gens sur les cours, ateliers et services offerts par l'organisme, dont elle est aussi présidente du conseil d'administration. «Certaines personnes ne savent même pas que nous existons, d'autres viennent, comme moi, de reculons. Étant «venue à l'idée» (*rires*), c'est un plaisir pour moi de les mettre à l'aise, de leur faire découvrir notre centre et de les encourager à s'inscrire.» La

dévouée septuagénaire n'hésite pas non plus à descendre dans la rue pour combattre l'isolement. «Lors des ventes de trottoir sur l'avenue Mont-Royal, je participe à l'animation de notre kiosque en interpellant les passants et en distribuant des brochures.»

À l'occasion, elle va même jusqu'à frapper aux portes des gens pour les inciter à sortir de chez eux. «Dans le cadre du projet Je m'engage dans ma communauté, j'accompagne des intervenants de milieu dans les HLM pour créer des activités, comme le scrapbooking ou le tricot, et solliciter la participation des gens. Ils vivent dans un immeuble à logements, mais sans connaître leurs voisins. Encouragés à les fréquenter, ils gagnent en assurance et n'hésitent plus à faire valoir leur avis ou proposer des activités.»

Micheline est aussi membre du comité des résidents de l'immeuble de retraités autonomes où elle habite depuis deux ans. «Même si l'endroit offre de nombreux services et activités, cer-

tains demeurent enfermés dans leur logement. On les encourage à sortir et à participer. C'est ma façon d'aider à lutter contre isolement, de faire en sorte que les gens puissent développer leur réseau d'amis et leurs connaissances.»

On sort-tu? pour tendre la main

Pour Micheline, la lutte contre l'isolement est d'une importance capitale: «C'est triste de voir des aînés seuls, certains abandonnés de tous. Ces gens ont travaillé, fondé des familles, participé à la vie publique. C'est à nous de leur tendre la main et de les inviter à sortir.» L'action **On sort-tu?** a justement pour mission de lutter contre l'isolement social. Le **samedi 12 mai** prochain, de **13 h à 15 h**, nous vous donnons rendez-vous au **Complexe Desjardins** pour un grand rassemblement intergénérationnel de sensibilisation à cette cause: café offert, personnalités présentes et animations gratuites! Pour en savoir plus: onsorttu.ca.



ON SORT-TU?

Ensemble, luttons contre l'isolement social en prenant un café!

Une initiative de **BEL ÂGE** présentée par



en collaboration avec

QUÉBECOR

et

